

## **“Le figure professionali della psiche”**

**dr. Ciro Aurigemma, psicologo – Roma**

**[www.aurigemmapsic.com](http://www.aurigemmapsic.com)**

**[ciro\\_aurigemma@fastwebnet.it](mailto:ciro_aurigemma@fastwebnet.it)**

**3483402124**

La Psicologia é la scienza che studia il comportamento umano e le sue determinanti , sia nella normalità che nella patologia.

Attualmente in Italia non fa parte della medicina, ma é una Facoltà Universitaria a sé stante, mentre anni fa faceva ancora parte del Magistero con pedagogia, sociologia, ecc. La psichiatria invece é una specializzazione di Medicina (come tutte le parole che finiscono con -iatria). In concreto lo psicologo non può prescrivere farmaci, di competenza dello psichiatra e del neurologo.

Lo psicologo quindi può aiutare con l'osservazione, l'ascolto, la comprensione, le spiegazioni, l'interpretazione, la rieducazione, il sostegno e con l' eventuale uso di tecniche psicologiche, di rilassamento, esercizi, compiti, programmi riabilitativi, ecc., a seconda del suo orientamento.

Può essere aiutato da questionari, test, analisi di altri professionisti, supervisione di psicoterapeuti esperti in quel campo specifico dove é chiamato ad intervenire, ecc. formazione e aggiornamento continui, ecc. Lo psicologo non é quindi il 'medico dei pazzi', perché non può trattare casi gravi, cioè, psicosi o schizofrenie, depressioni gravi, deliri, ecc. che sono di competenza dello psichiatra o in alcuni casi dello psicoterapeuta specializzato.

La Legge del 1989 sull'ordinamento della professione psicologo, ha messo fine alla psicoterapia 'selvaggia', che prima poteva essere esercitata anche da chi non aveva requisiti minimi richiesti dalla legge. Il corso di laurea fu creato nel '72 , prima gli psicologi italiani provenivano da altre facoltà, come medicina, filosofia, pedagogia, ecc. inizialmente erano solo quattro anni, poi sono diventati cinque, oggi la recente riforma prevede, come in altre facoltà, la laurea triennale per ‘Tecnico di scienze psicologiche con vari indirizzi e la specializzazione successiva di altri due anni per ‘Psicologò. Inoltre vi é un altro anno di tirocinio pratico presso un Ente pubblico o privato e un Esame di Stato, che permette l'iscrizione all' Albo degli psicologi e all' Ordine professionale. Questo consente a chi si rivolge a un psicologo di sapere se é laureato e iscritto

all' Albo, telefonando all' Ordine regionale (per il Lazio tel.06.36002758 per gli altri Ordine vedere su internet o pagine telefoniche ), garantendo così maggiormente l'utente.

Gli iscritti in Italia sono già oltre 30.000, mentre gli iscritti alla facoltà sono più di 50.000 (di cui si laurea solo un terzo), in 13 diverse città, mentre prima solo a Roma e Padova. Gli indirizzi sono quattro: clinico e di comunità, dello sviluppo, del lavoro, sperimentale.

Tuttavia in base ad una successiva legge si è stabilito che per operare nel Sistema Sanitario Nazionale è necessaria una specializzazione in psicoterapia con corsi di almeno 4 anni, pubblici ( a numero chiuso di 12 laureati all'anno! ) o corsi privati riconosciuti dallo Stato ( a pagamento e con alti costi ), che danno la qualifica di psicoterapeuta, abilitato a specifiche forme di psicoterapia, che può anche essere specializzato nell' infanzia, famiglia, tossicodipendenza, handicap, ecc. (queste scuole sono aperte sia a psicologi che a medici. )

Nelle scuole private spesso è previsto un training di lavoro su se stessi che nel caso degli psicologi invece è facoltativo e comunque svolto in centri privati. Le scuole di psicoterapia sono molte e solo alcune sono state riconosciute dal Ministero, non sempre le migliori...con molte polemiche ancora oggi in corso. Esiste tuttavia anche un Albo degli psicoterapeuti, presso l' Ordine degli psicologi.

Il neuropsichiatra infantile è un medico specializzato nei disturbi psichici dei bambini, che può usare i farmaci e le terapie psicologiche e psichiatriche. Il neurologo è un medico specializzato in neurologia che tratta i disordini del sistema nervoso e del cervello con una base fisica rilevabile con analisi, es. traumi cerebrali con lesioni visibili, demenze, epilessie, morbo di Parkinson, di Alzheimer, ecc.

Lo psicosomatista è un medico o uno psicologo, specializzati in psicosomatica, che è consapevole dell' influsso della psiche sul corpo e viceversa, e quindi del loro legame, e che lavora su malattie fisiche che hanno una causa psicologica, ad es. alcune malattie della pelle, ulcera, asma bronchiale, coliti, effetti dell'ansia e dello stress sul corpo, alcuni casi di cancro (psiconcologia), ecc.

Lo psicanalista si è specializzato in psicanalisi, dopo medicina o psicologia, in un istituto privato, per 5 - 6 anni, con una seria analisi personale con uno psicanalista esperto, e a volte anche di gruppo, e a seconda delle varie scuole attuali segue metodi che originano dai fondatori Freud e Jung o loro successori, che sono tuttavia molto lunghi e costosi.

In oltre vi è lo psicodiagnosta o testista, laureato, specializzato in scuole private in test psicologici (ad es. test di intelligenza, di personalità, per bambini, per problemi psichici, ecc. ) basati su domande o disegni, ecc.;

Lo psicomotricista (e il neuropsicomotricista), che lavora con casi di handicap psichico e/o fisico con esercizi di riabilitazione per recuperare ritardi o deficit di linguaggio, motori, percettivi, ecc. in collaborazione col neurologo o con altri specialisti dopo una laurea breve di tre anni.

Lo psicopedagoga è laureato in psicologia o pedagogia e opera come docente nelle scuole con i bambini sani, ma con difficoltà o problemi scolastici. Lo psicologo scolastico invece viene chiamato in caso di necessità tramite la Asl, mentre una nuova proposta di legge prevede la presenza di uno psicologo a scuola fisso anche come aiuto a insegnanti e genitori, oltre che per prevenire, ridurre o affrontare i problemi dei bambini e dei giovani. Vi sono infine figure miste che integrano competenze diverse e più ampie come il neuropsicologo, che si occupa anche degli aspetti psicologici dei traumi cerebrali e di altre malattie del cervello e del sistema nervoso, lo psiconcologo che si interessa del cancro e della psiche, sia nella ricerca di cause, che riguardo agli effetti su di essa della malattia, ecc.