



DIRAMAZIONI ESTATE FIORENTINA
presenta

Domenica 13 Settembre 2009

LA FESTA DEL BENESSERE

dalle ore **10.30** alle **20.00**
attività e dimostrazioni nel parco,
con spazi informativi,
interventi e dibattiti sul tema

- **FARMALIBRERIA** i libri per guarire
 - **CHRYSALIS** prove individuali di antico massaggio cinese **TUI-NA**
ore 17.00 Conferenza su "**energia vitale, salute e piacere di vivere**"
e "**Chakra Dance**" spazio per la sperimentazione di gruppo a partecipazione libera
 - Associazione Polisportiva **Ben-essere Olistico**
dalle 17.00 alle 19.00 presentazioni e prove di **TAI JI, Arti Orientali** e **Shiatsu**
 - **BODYTALK** 5 tecniche semplici per gestire molti problemi di salute
 - Praticanti del **FALUN GONG** e **FALUN DAFA**
 - Accademia Italiana **Shiatsu-Do**
 - Operatori della digitopressione **Jin Shin Do**
 - Associazione **Tai Chi Taoista**
 - Operatori del metodo **Feldenkrais**
 - **SIDDARTHA** Spazio espositivo e laboratorio di **YOGA**
 - Operatori di **GIMSHIDO'**
 - **HERA-KIès** ore 11.00 **laboratorio di art-terapia**
"Mettiamo in scena un sogno, un ricordo, un desiderio"
 - **Omeopatia per gli animali**
 - **NATURALMENTE** prove individuali di antico massaggio **SHIATSU**
Spazio espositivo e Laboratorio di **CRISTALLOTERAPIA**
 - **CAVALIERE AZZURRO** Spazio espositivo e **LABORATORIO DI ARTE-TERAPIA**
laboratorio pittorico e **laboratorio** manipolativo
 - **MEMO** movimenti e massaggio olistico
- + **SPAZIO FREE WELLNESS**
per il libero scambio di idee, informazioni, proposte di progetti sul benessere e gli stili di vita

ideazione e realizzazione
associazione **Cambiamusica!-Firenze** e **FARMALIBRERIA**
in collaborazione con
"GRUPPO RETE GAV" delle associazioni del **Quartiere 3**

INGRESSO LIBERO

DIRAMAZIONI Estate all'ANCONELLA
AREA BARCHETTO del Parco dell'Anconella
via di Villamagna 39 Firenze
www.cambiamusica.net - www.gavinuppia.eu