

Dott.ssa

Teresa Cella

Medico Psicoterapeuta, Socio formatore AICO

Studio/Ab: V. le don G. Minzoni, n. 50---50129 Firenze –Italia

tel : *055 / 57-92-17 *0827/32.482 --cell: 335 / 561-44-22

e.mail teresa.cella@fastwebnet.it

teresa.cella@hera-klescampa.org

sito www.hera-klescampa.org

www.letreccci.org in attivazione

CURRICULUM VITAE

Dati Anagrafici

- Nata il 02/07/51 ad ANDRETTA (Av)

Curriculum studiorum

- 1975 Laurea in medicina e chirurgia a Firenze con 110 eLode /110
- 1979 Specializzazione in anestesia e rianimazione (90/90) a Fi. (1979).
- 1985 Diploma e Master di agopuntura,3anni+2 anni (Parigi – scuole SMB ed AMA)
- 1990 Diploma di omeopatia 3 anni (Parigi – scuola CHF)
- 1992 Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt presso l'IGF : Istituto Gestalt di Firenze(Dir.dr. Paolo Quattrini), titolo equipollente a corrispondente diploma universitario sec. Legge 4732 Art.2, comma 3--- Training quadriennale di 640 ore
- 1994 Iscritta all'Albo degli Psicoterapeuti (n .5047) presso l'Ordine dei Medici di Firenze, ai sensi dell' art.35 Legge n.56 del 18/2/1989
- 1996 Corso di Formazione in Psicologia Transpersonale ed Integrativa dell' Ist. Hermes/Spagna secondo il programma Sat /Enneagramma,seminari intensivi su tre anni diretti dal dr Claudio Naranjo (270 ore)
- 2000 Corso di Counselling a orientamento in Gestalt e Analisi Transazionale (1/2/3,anno / 4 anno) dell' Ist. IGAT – Napoli con il dr Antonio Ferrara e laboratori intensivi (Sistema Ricatto con M. Zalkmann e Teatroterapia con A.Ferrara) per 400 ore
- 1999 Formazione FOCSIV alla Cooperazione e al Volontario Internazionale (intensivo di 80 ore)
- Congressi e stages degli anni '80 non sono documentabili (Bioenergetica con D.Grossmann; Gestalterapia con Barry Simmons, Eutonia, Shiatsu,Yoga del Suono e Hatha-yoga, congressi di omeopatia etc)
- Congressi e stages documentati dopo il 1990 di omeopatia, psicoterapia,teatroterapia, etnopsichiatria e corsi/masters universitari etc
- Ne viene presentato un elenco abbreviato ,per scelta
- 1994 Seminario del Dr Ernst Rossi"Ipnosi e creatività2(8 ore)-Ist Gestalt Relazionale-Firenze
- 1995 Congresso "Psicoterapie e culture"+Workshop del dr Stan Grof (Re-birthing), (32 ore)
- 1999 1° Convegno AICO/Ass Italiana Counselling-"La relazione di aiuto tra tradizione ed innovazione"1999(32 ore)
- 2000 1°Congresso Naz. FIAP, Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia , tema "La Relazione Terapeutica", Relazione personale breve –Sorrento (32 ore)
- 2001 Diploma iniziale in Ars Instituendi etc-Corso ENAIP-Galways su *Educare alle Uguaglianze (150 ore-10 crediti ECTS)*

- 2003 Corso di Perfezionamento in “Psicopatologia penitenziaria: aspetti nosografici ed interventi terapeutici”(50 ore),organizzato dall’Università agli Studi di Firenze-Dipartimento di Scienze Neurologiche e Psichiatriche (50 crediti ECM + 6 CFU)
- 2003 Convegno della FILE-Firenze, Fondazione Italiana di Leniterapia:”Aiutare a morire è sempre eutanasia?La valutazione dei problemi etici nelle cure di fine vita”(4 crediti ECM)
- 2002 e 2004 Stages intensivi di Teatroterapia con Consuelo Trujillo{Madrid/Fi} (32 ore +40ore)
- 2002/2004 n.3 work-shops di Teatroterapia con il dr Paolo Quattrini (IGF) sul tema de “La Psicologia del Carattere/Le Virtu’ e gli Enneatipi”(48 ore)
- 2003/04/05 Stages intensivi sui temi de “L’ Attore Sociale e Il Clown di noi stessi{40 ore}” condotti dall’ ass.Isole Compresse Teatro.Fi
- 2004 L’AICo, Associazione Italiana Counselling per la formazione di operatori della relazione di aiuto le riconosce l’iscrizione in qualita’ di **Socio Formatore.(n. 412)**
- 2004 continua la supervisione dei casi clinici ed i seminari integrativi all Ist.Gestalt Fi
- 2004 *Daimon 2004*, convegno sulla creativita’ per i counsellors , promosso dall’ass.Arcobaleno di Lucca insieme all’ IGF e all’ AICo.(crediti AICo).
- 2004 Seminario Intensivo con il dr. Carl Simonton{U.S.A.} , Corso introduttivo al Metodo Psico-oncologico Simonton{tot 16 ore, ECM 4}
- 2004/2005. Frequenta il primo anno del Master biennale in “Terapia del dolore,Cure palliative e Cure di fine vita in Terapia Intensiva”,dell’Universita’ degli Studi di Fi.
- 2005 Seminarii intensivi sulle “Costellazioni Familiari”secondo il metodo di B.Hellinger.
- 2005 1° Convegno fiorentino dell’AIDM, ass.Donne Medico “la Relazione Med/pz”
- 2005 Laboratorio intensivo con il dr.Sergio Mazzei, direttore Ist .Gestalt e Body Work di Cagliari, sul tema”La morte e il morire e la chiusura delle gestalt enneatipiche”,
- 2005/06 partecipa al Laboratorio annuale di Teatro Sociale dell’ associazione “Isole Compresse Teatro”,rivolto agli utenti di due Centri Diurni del territorio fiorentino.
- 2006 Seminari intensivi (totale 12 giorni) a Parigi e Lerab Ling-Francia, con Lama Sogyal Rimpoche, autore de”Il libro tibetano del vivere e morire”(Ubaldini ed.), allo scopo di integrare l’ approccio filosofico e spirituale buddista all’ accompagnamento dei malati gravi, oncologici e terminali alla propria formazione.
- 2007Continua i contatti mensili con l’ Istituto Rigpa Italia e Francia , di studi buddisti.
- 2007 Work-shop intensivo con il dr. S. Mazzei , direttore IGBW Cagliari , sul tema:”Body Psychotherapy,relazione d’ oggetto e meditazione”
- 2007 Laboratorio “Salute e Malattia” della Rete Costellazioni Familiari (partecipazione + presentazione de”Il teatro dei sintomi “)
- 2007 congresso (III) dell’ AICO, ass Italiana Counselling –Trieste Ottobre

Curriculum professionale

- 1976 / 83 assistente anestesista c/o Osp “Misericordia e Dolce “ di Prato e” Careggi” di Firenze
- 1983 / 88 libera professione a Parigi (agopuntura - omeopatia – consulenza psicosomatica)
- 1988/ 90 Pausa professionale per dedicarsi ai figli e allo studio dell’Ikebana Ohara.
- 1990 / 2006 Rientra in Italia e riprende la libera professione
come : *psicoterapeuta, formatrice al counselling,e progettista ,omeopata).*
- 1993- 94 Capoprogetto e coordinatrice per il ciclo di conferenze sul tema “ Il linguaggio del corpo nell’ ottica della medicina alternativa”, per la Biblioteca del Comune di Scarperia
- 1994-95 Laboratori di formazione per educatori e docenti de Comune +Scuola Media di Scarperia
- 1994/97 Socio fondatore e primo Presidente dell’ ass. Mercurius--Ist. di Gestalt Integrata e Terapie Olistiche di FI–
Attività principali di formazione svolte per conto dell’Associazione “ Mercurius”:
 - “ Progetto donna “ per il Comune di Carmignano,
 - Progetto PIA della Regione Toscana, presso le Scuole Elementari di Massa e Carrara
 - Laboratorii di formazione alla comunicazione e alla espressione creativa per i volontari della Misericordia di Viareggio.

- Progetta, conduce e coordina un gruppo di formazione-informazione per adulti sulle tematiche inerenti alla genitorialità, patrocinato dal Comune di Scarperia

1996/2000 Conduce gruppi di Gestalterapia ed Art-terapia sui temi “*Dialogando con i doli*” , “*Ditelo con ..un fiore*”, “*La chiave del cinque*” “*Le donne e la via del guerriero interiore*” a Fi. e Borgo S.L

- **1999/2000** tre mesi discontinui a Scutari in collaborazione con due ONG (Op.Madonnina del Grappa- Fi e CESTAS-Bo) su progetti della Cooperazione Italiana /Missione Arcobaleno
 - **1999** Realizza un corso di formazione sulle problematiche della relazione di aiuto, per assistenti sociali del Comune di Scutari (Albania) *Laboratori di Gestalterapia espressiva(teatro, scrittura creativa e disegno)con ragazzi ed adolescenti di una bidonville di Scutari, all’ interno delle attività dell’ Ist.Ravasco.etc etc
 - **2000** Missione Arcobaleno: inviata dal CESTAS di Bo in qualità di Responsabile Medico dell’ apertura di una Azienda Sanitaria di Base (poliambulatorio) nei dintorni di Scutari, stila e concorda con le AA Sanitarie Albanesi e la Controparte locale (Caritas Albania) il programma di salute del poliambulatorio- Seleziona il personale medico e paramedico e ne coordina la formazione, mirando alla creazione di un clima di équipe nel momento delicato dell’ inizio attività
- **2001** *socia collaboratrice di Artemisia /Fi*, associazione per l’assistenza a donne che hanno subito violenza e abusi sessuali (*consulenza omeopatica*)
- **2001-02** *socia / collaboratrice di Ad.Atta* di Fi, associazione impegnata in progetti per le Pari Opportunità delle donne : temi di lavoro “ *La consapevolezza come cura*” , “*Il teatro come consapevolezza*”,in collaborazione con l’ ass. Versus di Prato.
- Progettazione per conto di Adatta e Item consulting srl.(Moduli di formazione, in vari settori)
- **2001-03** *socia / collaboratrice dell’ assoc F.A.T.E.-Fi* (Formazione Arte Terapie Editoria) per progetti a sfondo psicosociale ed eventi culturali: *Carta d’ Argento* per gli over 65 , formazione per “ *Genitori : dal fare all’ esserci*” , “*la Psico-politica, ovvero la politica come metafora della vita endopsichica*”con il dr P.Quattrini., “*Le donne e la via del guerriero interiore*”.
- **2002** Elabora il **Progetto INTERFACCIA** {registrazione alla Siae del 31/5/02), rivolto alla creazione di un Servizio per la salute mentale e il disagio psicosociale di immigrati dell’ area mediterranea , africana e dell’ area islamica . Ne tesse la rete di adesioni presso la ASL 10, presso l’ Assessorato alle Politiche dell’ Immigrazione di Firenze ed i relativi uffici della Provincia e della Regione Toscana.
- **2003** Fonda **Interfaccia Consulting** , *formazione e servizi alla comunicazione interculturale,srl* .Elabora e progetta e produce una formazione breve per operatori : *Verso...una comunicazione interculturale/Lezioni Africane(48 ore)*
- **2004** Chiude l’ esperienza di Interfaccia per difficoltà’ di accesso ai pubblici finanziamenti .
- **2003** –Coordina un gruppo di volontari internazionali(UE) durante un campo di lavoro per conto dello *SCI-Servizio Civile Internazionale-Roma* presso il Centro Laila, Castelvolturmo/Ce che ospita minori italiani ed extracomunitari
- **2003/4** Collaborazione libero professionale con l’ IFCA, Istituto Fiorentino di Cura ed Assistenza . Propone *counselling sanitario* presso la clinica *I Glicini* Firenze, con interventi mirati su pazienti colpiti da stroke/ictus e sulle problematiche della organizzazione sanitaria di fronte all’ accompagnamento dei malati terminali.
- **2004** **Socio Formatore dell’AICo)** Associazione Italiana Counselling per la formazione di counsellors , operatori della relazione di aiuto (Iscl.N. 412),in stretta correlazione con l’I.G.F.
- **2001/2005** L’esperienza della malattia oncoematologica del figlio Matthieu diventa la motivazione trainante di un progetto,destinato ai malati oncologici e ai loro familiari,etc. ***Vivere...al di la’ del dolore, al di la’ del sintomo*** si articola come un laboratorio di Psicoterapia della Gestalt integrata alla Teatroterapia..Il progetto , patrocinato dall’IGF, è stato presentato alla Lega Tumori di Firenze e all’ Istituto Toscano Tumori,prof Amunni,oltre che all’ Ail, a File e All’ Ass .Silvana Sciortino di Lucca.
- **2005 Maggio** fonda **HERA-KIèS**, *Centro Ricerca e Formazione in Psicologia del Ciclo di Vita* , insieme alla collega Fiorella Tonello. L’ associazione culturale con sede in Firenze e in Campania (2006) viene riconosciuta come ass. di promozione sociale nel 2007.Ne assume la vicepresidenza per la Toscana, la presidenza per la Campania e ne è la responsabile della progettazione.

- **2006/2007** Per brevità e per evitare inutili ripetizioni *si rinvia al Cv della Associazione* per documentazione di tutte le proprie attività di progettazione, realizzazione e di formazionee la realizzazione del sito web www.hera-klescampa.org
- **2006** Eletta consigliera del direttivo Nazionale dell' AICo in Formazione ed è socia AIFAICO.
- **2006** *Registra il marchio” Le Tre CCCi:Consapevolezza, Creatività, Comunicazione”*a tutela di
 - una metodologia di intervento (Psicoterapia della Gestalt integrata alla Analisi Transazionale , alla Teatroterapia e all' Art-terapia)
 - un progetto di Educazione Permanente dei giovani e degli adulti,
 - un programma di Formazione allo sviluppo del potenziale umano in differenti contesti
 - un progetto di Formazione alla Relazione di Aiuto, specifico per gli operatori sociali, sanitari e della scuola
 - Apertura del sito web www.letreccci.org (in corso)

Pubblicazioni

- *Articoli* pubblicati vari sui temi della salute globale in senso psicofisico
- *Articolo* Ed ora...la parola ai bambini per la monografia del PIA, Azione Dis.co-Comune di Massa 1995/6
- *Relazione al congresso FIAP (Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia)* su “ La relazione terapeutica: aspetti particolari di un' esperienza nell' ambito della Cooperazione Internazionale (dic.2000)

Altre informazioni

Competenze linguistiche: Francese ottimo(9 anni di residenza , studi e lavoro a Parigi), Spagnolo sufficiente, Inglese sufficiente

Competenze informatiche Sist. Applicativi : Microsoft Word per Windows 98/2000XP, Outlook-Express Internet – Explorer

Competenze artistiche

Hobbies:

*Ikebana Ohara, diploma di primo e secondo livello della Scuola di Parigi

*pittura

*scrittura poetica

Partecipa con proprie creazioni a:

1. 1987 Exposition des Peintres Médecins / étudiants en Médecine all' Università Paris VI
2. 1988 Esposizione di Ikebana Ohara degli Ateliers della Ville de Paris
3. 2003 Mostra di Inaugurazione e Mostra Permanente presso la sede dell' Ordine dei Medici di Firenze—Un proprio quadro è visibile nel sito web dell' Ordine di Medici di Firenze
4. 2007 –partecipa , insieme ad altri colleghi della ass. Medici Pittori, alla XXXVII Mostra d' arte all' aperto in piazza Donatello, allestita dallo storico Gruppo Donatello .

OBIETTIVI 2006 e 2007

- La morte serena del figlio Matthieu, avvenuta nel luglio 2005 dopo un lungo iter di cure e di coraggiosa sofferenza, orienta sempre di più la sottoscritta verso gli aspetti creativi e di sviluppo del potenziale umano, connessi alla relazione di aiuto e alla formazione al counselling,
- Continua una elaborazione personale e professionale, anche in chiave di testimonianza scritta, intorno alle tematiche della morte e del morire,convinta della necessità di formulare interventi atti a una *psicologia di pacificazione* nell' ambito familiare ed interventi di formazione al counselling e all' accompagnamento dei malati oncologici e terminali per i medici e gli altri operatori.
- Lo sviluppo della sede alto-irpina della associazione HERA-Klès riporta in evidenza l' interesse per i temi del disagio sociale, soprattutto quello giovanile con le relative problematiche del vivere e del morire(abuso di sostanze /tendenze suicidarie), e riorienta la sua progettazione in funzione della creazione di una *Officina della Salute e del Sociale*,per portare testimonianza e interventi nell' ambito della salute globale e della ecologia della mente a quelle fasce della popolazione più svantaggiate per isolamento culturale e/o geografico.

- **Autocertificazione**

Valendosi delle disposizioni di cui all' art. 46 del D.P.R. 28 dicembre 2000,n.445 la sottoscritta autocertifica il curriculum sovradescritto e autorizza il trattamento dei propri dati personali ivi descritti sec Lg675/96

In fede